

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Качкашурская Средняя общеобразовательная школы»
Глазовского района Удмуртской Республики

Принято на
Педагогическом совете
Протокол № 5
от «22» января 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Качкашурская СОШ»

В.И. Корякин

Приказ №5-од «25» января 2021 г.

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) регламентирует в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Качкашурская средняя общеобразовательная школа» (далее - Учреждение) функционирование в период организации образовательной деятельности по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий в Учреждении.

1.3. Цели и задачи данного Положения:

- Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий учащихся во время организации образовательной деятельности

2.1. Организация **образовательной деятельности** в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год составляют 4 учебных четверти.

Продолжительность учебного года:

- Детский сад – 33 учебные недели,
- 1 класс – 33 учебные недели,
- 2-4 классы - не менее 34 учебных недель;
- 5-11 классы – не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Режим работы детского сада - с 07.00-18.00 часов. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.7. Для 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя, для 1-4 классов и детского сада - пятидневная учебная неделя.

2.8. **Расписание учебных занятий** составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

2.8.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД) в дошкольной группе осуществляются в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, организации режима работы дошкольных общеобразовательных учреждений в соответствии с возрастом воспитанников.

Недельная ООД воспитанников составляет:

- Ранний возраст дошкольной группы – не более 10 занятий;
- Младший возраст дошкольной группы – не более 10 занятий;
- Средний возраст дошкольной группы - не более 10 занятий;
- Старший возраст дошкольной группы - не более 14 занятий;
- Подготовительный возраст дошкольной группы - не более 14 занятий;

2.8.2. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся составляет:

- 1 класс - 21 час;
- 2-4 классы - 23 часа;
- 5 класс - 32 часа;
- 6 класс – 33 часа;
- 7класс- 35 часов;
- 8-9 классы -36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

2.8.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для учащихся 1 класса не более 4 уроков и 1 один раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- Для учащихся 2-4-х классов не более 5 уроков в неделю;
- Для учащихся 5-6-х классов не более 6 уроков в неделю;
- Для учащихся 7-11-х классов не более 7 уроков в неделю.
- Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраиваются перерывы продолжительностью не менее 45 минут.

2.8.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов:

- Для учащихся начального общего образования предметы математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.
- Для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.8.8. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг, наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник.

2.8.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.8.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.9. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену - с 08.30 до 14.30 часов, в детском саду ООД в первой половине дня.

Продолжительность ООД:

- Ранний возраст дошкольной группы – 8-10 минут;
- Младший возраст дошкольной группы – 10-15 минут;
- Средний возраст дошкольной группы – 15-20 минут;
- Старший возраст дошкольной группы – 20-25 минут;
- Подготовительный возраст дошкольной группы – 25-30 минут.

2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут (остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Уроки физической культуры в течение первых двух месяцев (24 урока, по три урока в неделю) направлены, в первую очередь, на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации. При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы следует планировать иначе, чем традиционные уроки. Эти 48 часов учебной нагрузки (8 недель по 1 уроку ежедневно и один день в неделю – 2 урока) можно распланировать следующим образом: 24 урока физкультуры и 24 нетрадиционных урока, которые можно распределить между разными предметами, используя гибко расписание уроков. К примеру:
 - 4 урока окружающего мира (экскурсии);
 - 4 урока изобразительного искусства (экскурсии, игры, импровизации, театрализации и т.п.);
 - 8 уроков технологии (экскурсии, игры, импровизации, конкурсы и т.п.);
 - 4 урока музыки (театрализации, импровизации и т.п.);
 - 4 урока математики (игры, экскурсии)
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.
- Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- для 1-4 классов:
 - после 1 и 4-го урока — 20 минут;
 - после 2,3 и 5-го урока — 10 минут;
- для 5-11 классов:
 - после 1, 2,4,5 и 6-го урока — 10 минут;
 - после 3-го урока — 20 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом родителей Учреждения:

- Для 1-4 классов первый завтрак после первого урока, второй завтрак после 4 урока;
- Для 5 класса первый завтрак после 2 урока;
- Для 6-11 классов после третьего урока.

2.13. Учащиеся должны приходиться в Учреждение не позднее 8 часов 20 минут.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа.

2.15. **Двигательная активность учащихся** помимо уроков физической культуры в период образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультурных минуток на уроках;
- динамических пауз:
 - после третьего урока для 1-5 классов продолжительностью 20 минут.
- организованных подвижных игр на переменах, игр в настольный теннис на переменах и после уроков;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и кружках;
- прогулок (спортивного часа, подвижных игр) для учащихся 1-2 классов 1 час ежедневно.

2.15.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащегося, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.15.2. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.15.3. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1 Режим внеурочной деятельности в рамках ФГОС регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием объединений дополнительного образования, секций, утвержденными директором Учреждения.

3.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы Учреждения на месяц, планами воспитательной работы классных руководителей.

3.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, классный руководитель который назначен приказом директора Учреждения.

3.4.Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста учащихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20). Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять:

– для учащихся 1-2-х классов - не более 50 минут в день;

–для остальных классов - не более 1,5 часов в день.

3.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков.

3.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

4.1. Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года.

4.2. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые МОиН РФ.

4.3. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется на основании соответствующего Положения Учреждения.

4.4 Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МОиН РФ и УР, управления образования Администрации МО «Глазовский район», локальными нормативными актами Учреждения.

5. Срок действия положения.

5.1.Настоящее положение вступает в силу с 25.01.2021 года и действует до внесения изменений.